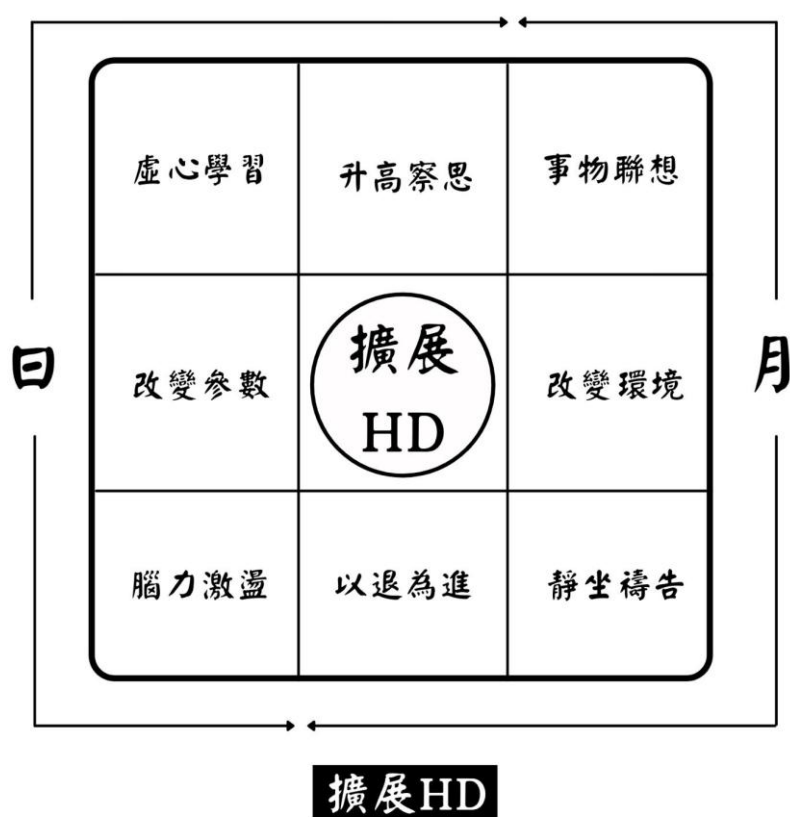


人工智慧與智慧擴展 — 日月八大法則

《六祖壇經》日為智，月為慧；日月合為明，是為智慧。日象徵向外的探索，加法。月象徵向內的洞察，減法。生成式 AI 為使人之智與慧得以擴展的神器。



1 格局的智慧

(1) 升高察思 【日】 — 升高全局視角，跳脫局部情境。

AI 能透過多維度提示 (Multi-Perspective Prompting) 技術，與不同立場的角色溝通辯證，在對話中強制移位思考，達成全局俯瞰。

(2) 以退為進 【月】 — 回歸根本結構，重整方向資源。

AI 可以預見解除目標包袱與限制後 (Constraint Relaxation) 的可能，清空干擾以擴展新資源，達成空間重構。

2 修煉的智慧

(3) 虛心學習 【日】 — 主動吸納知識，拓展認知邊界。

AI 能生成典範的思維範本與實作框架 (Template)，套用對標 (Benchmarking) 修正，達成高效吸收。

(4) 靜坐禱告 【月】 — 回歸內在直覺，沉澱整合經驗。

AI 可以透過特徵工程 (Feature Engineering) 的概念，對現有資訊進行減法去雜，剔除多餘干擾，找出像核心需求般的底層規律，達成經驗整合。

3 創造的智慧

(5) 腦力激盪 【日】 — 群體創意碰撞，激發多元想法。

AI 能調動多個自主代理 (Agentic Agent) 進行對話碰撞，引發連鎖反應，達成多元激發。

(6) 事物聯想 【月】 — 靜謐跨界連結，尋找隱藏關聯。

AI 可以啟動思維鏈 (Chain of Thought) 進行連續性的深度推論，開闢邏輯路徑，達成跨界創新。

4 變通的智慧

(7) 改變參數 【日】 — 調整微觀條件，觀察極端變化。

AI 能透過提示工程 (Prompt Engineering) 快速運算各種極端參數下的走向，在近乎零風險下窮盡所有可能，觀察事物的變與化。

(8) 改變環境 【月】 — 轉換宏觀情境，探索全新解法。

AI 可以透過情境模擬 (Scenario Simulation) 將問題置於不同時空 (古代、未來、異地、文化、語言) 運行，抽離慣性並挖掘底層規律，達成解法探索。

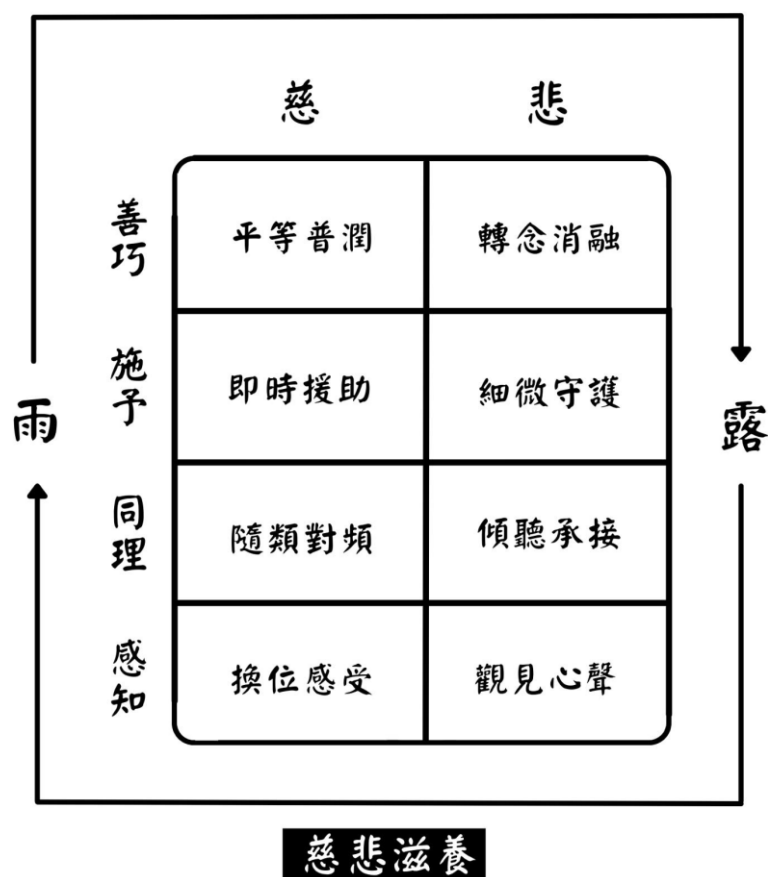
人工智慧與慈悲滋養— 雨露八大法則

《法華經·普門品》「悲體戒雷震，慈意妙大雲；澍甘露法雨，滅除煩惱焰」

法「雨」：換位感受、隨類對頻、即時援助、平等普潤，為「慈」。「慈」為普眾滋潤，對應 AI 的生成（Generation）與分發（Distribution）。

甘「露」：觀見心聲、傾聽承接、細微守護、轉念消融，是「悲」。「悲」為微細滲透，對應 AI 的辨識（Recognition）與情緒分析（Sentiment Analysis）。

慈悲實踐路徑：❶感知 ❷同理 ❸施予 ❹善巧



❶感知 — 察覺苦樂的根源

(1) 换位感受 【雨】 — 模擬對方處境，感知身處情境。

AI 可以分析對方行為與偏好，生成可能的心理狀態與喜好清單，幫助我們理解對方需求，判斷給予什麼能讓對方真正感到快樂。

(2) 觀見心聲 【露】 — 解讀情緒訊息，聽見隱藏求助。

AI 能用從文字、語音或行為數據中提取情緒信號，生成潛在困境分析，幫助我們穿透表象，找出拔除痛苦的切入點。

2 同理—建立理解連結

(3) 隨類對頻 【雨】 — 靈活變換角色，相應對方頻率

AI 可以模擬不同語氣與表達方式，生成最合適的溝通建議，幫助我們以對方最容易接受的方式傳遞善意。

(4) 傾聽承接 【露】 — 安心傾訴心聲，溫暖陪伴左右

AI 能提供穩定回應建議或生成對話引導，幫助我們在傾聽中吸納、化解對方的憂傷與苦悶。

3 施予 — 提供即時援助

(5) 即時援助 【雨】 — 提供相應解方，化解當下困境

AI 可以快速生成解決方案或資源清單，幫助我們在關鍵時刻即時施予援助，達到轉因為安的效果。

(6) 細微守護 【露】 — 體貼微細起伏，舒緩內心困惑

AI 能持續監測情緒或狀態變化，生成風險提醒或安撫方案，幫助我們在細微處拔除不安因子，守護心靈平靜。

4 善巧—圓滿助人智慧

(7) 平等普潤 【雨】 — 公平無偏對待，普惠各別眾生。

AI 可以協助我們消除偏見，分析行動分配的公平性並生成普惠建議，確保施予不分厚薄，使每個人都能感受到慈悲的潤澤。

(8) 轉念消融 【露】 — 鬆解內心糾結，圓滿轉化逆境

AI 能生成不同的思維轉化方案或視角建議，幫助我們在執著困境中拔除心中苦根，達成內心的圓滿與解脫。